

## Nähanleitung für eine Mund-Nasen-Maske

Schnittmuster ausdrucken und ausschneiden.

Stoff doppelt auf links legen und zweimal mit Hilfe der Papiervorlage ausschneiden.

An der Rundung mit Stecknadeln fixieren.



An der Rundung zusammen nähen.



Auseinanderklappen und beide Teile auf links zusammenheften ...



... und zusammennähen.



Danach auf rechts umstülpen.



Ca. 21 cm Gummilitze zu einer Schlaufe zusammennähen.



Wer passende Haargummis hat, kann auch diese verwenden.

Die Kanten absteppen und das Gummiband an den Enden in einen Tunnel einnähen.



Fertig!

Wer mit dieser Maske lieber inkognito herumläuft, benutzt eine Sonnenbrille. ;)

Brillen, wenn auch nur Fensterglas/ohne Dioptrien, bieten in jedem Fall Schutz für die Augen.



Viel Erfolg beim Nähen, und bleibt gesund!

Nina und Thomas von garten-pur